



МЕНЮ В ДЕТСКИХ САДАХ ФОРМИРУЕТСЯ ПО ПРАВИЛАМ:

- ✓ Рассчитывается на две недели и больше и утверждается руководителем организации
- ✓ Составляется с учетом энергетической потребности детей по установленному набору продуктов
- ✓ Содержание белков должно обеспечивать 12-15% от калорийности рациона, жиров 30-32% и углеводов 55-58%



Министерство образования и молодежной политики Свердловской области



Примерным меню должно быть предусмотрено ежедневное использование в питании детей:



молока, кисломолочных напитков, мяса (или рыбы), картофеля, овощей, фруктов, хлеба, круп, сливочного и растительного масла, сахара, соли.



Остальные продукты (творог, сметана, птица, сыр, яйцо, соки и др.) **включаются 2-3 раза в неделю**

Министерство образования и молодежной политики Свердловской области



Количество приемов пищи зависит от времени пребывания детей в детском саду.



8-10 часов



3-4 раза

11-12 часов



4-5 раз

13-24 часа



5-6-разовое питание

VK Instagram Министерство образования и молодежной политики Свердловской области



Родителей информируют об ассортименте питания ребенка, **вывешивая ежедневное меню** в каждой групповой ячейке.

наименование

объем порции

замена блюда



В меню указывается **наименование блюда** и **объем порции**, а также **замены блюд** для детей с пищевыми аллергиями и сахарным диабетом

VK Instagram Министерство образования и молодежной политики Свердловской области

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 169177165118267161520330340874880397572188874102

Владелец Гулина Светлана Дмитриевна

Действителен с 18.07.2022 по 18.07.2023