

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга  
Управление образования Верх- Исетского района

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 128

620034, г. Екатеринбург ул. Опалихинская, 23 б. тел. /факс: (343) 300-15-09 Email: [mbdoy128@mail.ru](mailto:mbdoy128@mail.ru), сайт: [128.tvoyasadik.ru](http://128.tvoyasadik.ru)

Принято:  
Педагогическим советом  
Протокол № 1  
от «29» августа 2024 г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**МБДОУ - ДЕТСКИЙ САД № 128**  
**НА 2024 - 2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Екатеринбург 2024**

## Пояснительная записка к учебному плану

### Нормативные основания составления учебного плана

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения – детского сада № 128 (далее по тексту – МБДОУ) разработан в соответствии со следующими документами:

1. Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 июля 2020г. № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
3. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
4. СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденным постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
5. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (далее – ФГОС ДО);
6. Федеральной образовательной программой дошкольного образования (далее – Федеральная программа), разработанной в соответствии с Порядком разработки и утверждения федеральных основных общеобразовательных программ, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 30 сентября 2022 г. № 874.
7. Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) Департамента общего образования 28 февраля 2014г. № 08-249 «Комментарий к ФГОС дошкольного образования».
8. Примерной основной образовательной программой дошкольного образования (одобренной решением федерально-методического объединения по общему образованию от 20 мая 2015 г. Протокол № 2/15)
9. Уставом МБДОУ - детский сад № 128.
10. Основной общеобразовательной программой – образовательной программой дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности МБДОУ.

### Концептуальные основания (принципы) формирования Учебного плана

Содержание Учебного плана разработано в соответствии со следующими принципами:

- принцип научной обоснованности и практической применимости (содержание учебного плана соответствует основным положениям возрастной психологии и дошкольной педагогики); -принцип культуросообразности образования.
- критериям полноты, необходимости и достаточности (позволяет решать поставленные цели и задачи на необходимом и достаточном материале, максимально приближаться к разумному «минимуму»);
- принципом интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей, интеграции содержания и видов деятельности;
- принципом комплексно-тематического построения образовательного процесса;
- решением программных образовательных задач в организованной образовательной деятельности и совместной деятельности взрослого и детей и построением образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми;

*Характеристика структуры учебного плана (обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений); количественные характеристики определены с учетом СанПиН 2.4.1.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21).*

Учебный план МБДОУ соответствует Уставу, реализуемому учебно-методическому комплексу (далее – УМК) в рамках основной общеобразовательной программы – образовательной программы дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности МБДОУ (далее ООП ДО), отражает образовательные области, виды образовательной деятельности и виды деятельности детей, предусмотренные ФГОС ДО, ФОП ДО гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг в соответствии с утвержденным муниципальным заданием и ООП ДО.

Учебный план МБДОУ на 2024 – 2025 учебный год является локальным нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности, при этом данное распределение не является жестко регламентированным и предусматривает возможность варьирования и интеграции с учетом интересов детей.

Дошкольное образовательное учреждение работает в режиме пятидневной рабочей недели, обеспечивая 10,5 часовое пребывание воспитанников.

На 01.09.2024 года в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении – детском саду № 128 функционирует 7 групп общеразвивающей направленности.

группа раннего возраста (с 2 до 3 лет) – 1;

младшая группа (с 3 до 4 лет) – 1;

средняя группа (с 4 до 5 лет) – 1;

старшая группа (с 5 до 6 лет) – 2;

подготовительная к школе группа (с 6 до 7 лет) – 2.

Все группы укомплектованы в соответствии с возрастными нормами.

В структуре Учебного плана выделяются обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений, становится соотношением между частями.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает взаимодействие в содержании образовательных областей обязательной части, отражает специфику дошкольного образовательного учреждения; позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги, учитывать национально-культурные, демографические, климатические условия, в которых осуществляется образовательная деятельность с учетом комплекса УМК (парциальных программ).

Организация жизни и деятельности детей осуществляется в двух основных моделях организации образовательной деятельности – совместной деятельности взрослого и детей, и самостоятельной деятельности детей.

Решение образовательных задач в рамках первой модели - совместной деятельности взрослого и детей – осуществляется как в виде организованной образовательной деятельности (не сопряженной с одновременным выполнением педагогами функций по присмотру и уходу за детьми), так и в виде образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов (решение образовательных задач сопряжено с одновременным выполнением функций по присмотру и уходу за детьми – утренним приемом детей, прогулкой, подготовкой ко сну, организацией питания и др.)

Организованная образовательная деятельность реализуется через организацию различных видов детской деятельности (игровой,

двигательной, познавательно-исследовательской, коммуникативной, конструирования, музыкальной, самообслуживания и элементарного бытового труда, восприятия художественной литературы и фольклора) или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы.

### ***Программно – целевые основания (УМК ООП ДО)***

Учебный план разработан с учетом:

- Федеральной образовательной программы дошкольного образования, разработанной в соответствии с Порядком разработки и утверждения федеральных основных общеобразовательных программ, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 30 сентября 2022 г. № 874;
  - возрастных и индивидуальных особенностей детей;
  - выбранных участниками образовательных отношений парциальных программ.
- Для реализации ООП ДО части, формируемой участниками образовательных отношений, с учетом запросов родителей и особенностей развития и интересов детей дошкольного возраста предусмотрен УМК:
- образовательной программы «СамоЦвет» под редакцией О.А. Трофимовой, О.В. Толстиковой, Н.В. Дягилевой, О.В. Закревской (дополнение содержания ООП ДО с учетом специфики национальных, социокультурных и иных условий;
  - программы по музыкальному воспитанию детей дошкольного возраста «Ладушки».

### ***Планирование в группах общеразвивающей направленности:***

#### ***Группа раннего возраста (с 2 до 3 лет)***

Освоение ООП ДО осуществляется в обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений через организованную образовательную деятельность (занятия) и совместную образовательную деятельность в ходе режимных моментов и составляет 100% от общего нормативного времени. Время, отведенное на занятия, составляет 20 минут в день, 100 минут (1 час 40 минут) в неделю. Продолжительность занятия не превышает 10 минут, осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 10 мин.). Деятельность по развитию движений проводится по подгруппам с перерывом между занятиями 10 минут. Согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, реализуется через расширение и углубления содержания обязательной части ООП ДО образовательной программой «СамоЦвет», разработанной с учетом специфики национальных, социокультурных и иных условий Уральского региона.

Образовательную деятельность на группе осуществляет воспитатель и музыкальный руководитель (восприятие смысла музыки).

#### ***Младшая группа (с 3 до 4 лет)***

Освоение ООП ДО осуществляется в обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений через организованную образовательную деятельность (занятия) и совместную образовательную деятельность в ходе режимных моментов и составляет

100% от общего нормативного времени. Время, отведенное на занятия, составляет 30 минут в день, 150 минут (2 часа 30 минут) в неделю. Продолжительность занятия не превышает 15 минут, занятия организуются в первую половину дня. В середине времени, отведенного на занятие, проводится перерыв - физкультминутка. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 минут.

Восприятие художественной литературы и фольклора проходит ежедневно в ходе режимных моментов в совместной деятельности педагога с детьми. Конструктивно-модельная деятельность планируется в вечернее время в совместной деятельности взрослого с детьми 1 раз в неделю.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, реализуется через расширение и углубления содержания обязательной части ООП ДО образовательной программой «Самодет», разработанной с учетом специфики национальных, социокультурных и иных условий уральского региона в совместной деятельности педагога с детьми в режимных моментах; занятия по музыкальной деятельности проводятся по программе музыкального воспитания детей дошкольного возраста «Ладушки».

Образовательную деятельность на группе осуществляет воспитатель и музыкальный руководитель (музыкальная деятельность), инструктор по физической культуре (двигательная деятельность).

#### *Средняя группа (с 4 до 5 лет)*

Освоение ООП ДО осуществляется в обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений через организованную образовательную деятельность (занятия) и совместную образовательную деятельность в ходе режимных моментов и составляет 100% от общего нормативного времени. Время, отведенное на занятия, составляет 40 минут в день, 200 минут (3 часа 20 минут) в неделю. Продолжительность занятия не превышает 20 минут, занятия организуются в первую половину дня. В середине времени, отведенного на занятие, проводится перерыв - физкультминутка. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 минут.

Восприятие художественной литературы и фольклора проходит ежедневно в ходе режимных моментов в совместной деятельности педагога с детьми. Конструктивно-модельная деятельность планируется в вечернее время в совместной деятельности взрослого с детьми 1 раз в неделю.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, реализуется через расширение и углубления содержания обязательной части ООП ДО образовательной программой «Самодет», разработанной с учетом специфики национальных, социокультурных и иных условий уральского региона в совместной деятельности педагога с детьми в режимных моментах; занятия по музыкальной деятельности проводятся по программе музыкального воспитания детей дошкольного возраста «Ладушки».

#### *Старшая группа (с 5 лет до 6 лет)*

Освоение ООП ДО осуществляется в обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений через организованную образовательную деятельность (занятия) и совместную образовательную деятельность в ходе режимных моментов и составляет 100% от общего нормативного времени. Время, отведенное на занятия, составляет 75 минут в день, 350 минут (5 часов 50 минут) в неделю, занятия организуются в первую половину дня.

Продолжительность занятия не превышает 25 минут, занятия организуются в первую половину дня. В середине времени, отведенного на занятие, проводится перерыв - физкультминутка. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 минут.

Восприятие художественной литературы и фольклора проходит ежедневно в ходе режимных моментов в совместной деятельности педагога с детьми. Конструктивно-модельная деятельность планируется в вечернее время в совместной деятельности взрослого с детьми 1 раз в неделю.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, реализуется через расширение и углубления содержания обязательной части ООП ДО образовательной программой «СамоЦвет», разработанной с учетом специфики национальных, социокультурных и иных условий Уральского региона в совместной деятельности педагога с детьми в режимных моментах; занятия по музыкальной деятельности проводятся по программе музыкального воспитания детей дошкольного возраста «Ладушки».

### ***Подготовительная группа с 6 до 7 лет***

Освоение ООП ДО осуществляется в обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений через организованную образовательную деятельность (занятия) и совместную образовательную деятельность в ходе режимных моментов и составляет 00% от общего нормативного времени. Время, отведенное на занятия, составляет 90 минут в день, 420 минут (7 часов) в неделю.

Продолжительность занятия не превышает 30 минут, занятия организуются в первую половину дня. В середине времени, отведенного на занятие, проводится перерыв - физкультминутка. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 минут.

Исходя из пункта 11.12. СанПин, непрерывная образовательная деятельность для детей старшего дошкольного возраста может проводиться во второй половине дня после дневного сна. Продолжительность ее составляет 30 минут.

Восприятие художественной литературы и фольклора проходит ежедневно в ходе режимных моментов в совместной деятельности педагога с детьми. Конструктивно-модельная деятельность планируется в вечернее время в совместной деятельности взрослого с детьми 1 раз в неделю.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, реализуется через расширение и углубления содержания обязательной части ООП ДО образовательной программой «СамоЦвет», разработанной с учетом специфики национальных, социокультурных и иных условий Уральского региона в совместной деятельности педагога с детьми в режимных моментах; занятия по музыкальной деятельности проводятся по программе музыкального воспитания детей дошкольного возраста «Ладушки».

Образовательную деятельность в группе осуществляют: воспитатели группы, музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре.

Учебный план является приложением к ООП ДО, составляется ежегодно, принимается на Педагогическом совете, утверждается приказом заведующего МБДОУ.

Учебный план

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения – детского сада № 128  
 Основная общеобразовательная программа – образовательная программа дошкольного образования  
 в группах общеразвивающей направленности  
 на 2024-2025 учебный год

образовательная область	вид детской деятельности / виды занятий	Объем нагрузки в неделю (продолжительность/ количество) третий год жизни
<b>ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ</b>		
Исследовательское развитие	предметная деятельность, игры с составными и динамическими игрушками (ребенок и окружающий мир)	10 минут (1)
	общение с взрослым, рассматривание картинок (развитие речи)	10 минут (1)
Речевое развитие	восприятие сказок, стихов (художественная литература)	10 минут (1)
	совместные игры со сверстниками под руководством взрослого, общение	ежедневно в совместной деятельности взрослого с детьми и в образовательной деятельности режимных моментах
социально - коммуникативное развитие	самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями	
Физическое развитие	Предметная деятельность, экспериментирование с материалами (рисование, лепка, конструирование)	20 минут (2)
	восприятие смысла музыки (музыкальное)	20 минут (2)
Физическое развитие	двигательная активность (физкультурное)	30 минут (3)
	ТОГО по обязательной части	100 минут (10)
<b>ЧАСТЬ, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИИ</b>		
Интеграция всех образовательных областей	Образовательная программа «Самочувств»	ежедневно в ходе совместной образовательной деятельности педагога с детьми
ТОГО по части, формируемой участниками ОО		
СЕГО		100 минут (10)

Учебный план

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения – детского сада № 128  
 Основная общеобразовательная программа – образовательная программа дошкольного образования  
 в группах общеразвивающей направленности

на 2024-2025 учебный год

образовательная область	вид детской деятельности / виды занятий	Объем нагрузки в неделю (продолжительность/ количество)			
		4-й год жизни	5-й год жизни	6-й год жизни	7-й год жизни
<b>ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ</b>					
Познавательное развитие	познавательно-исследовательская (ознакомление с окружающим миром, математическое развитие)	30 минут (2)	40 минут (2)	50 минут (2)	90 минут (3)
	конструктивно-модельная (конструирование)	в совместной деятельности взрослого с детьми		25 минут (1)	30 минут (1)
речевое развитие	коммуникативная (развитие речи)	15 минут (1)	20 минут (1)	50 минут (2)	60 минут (2)
	восприятие художественной литературы и фольклора	ежедневно в совместной деятельности взрослого с детьми			
социально - коммуникативное развитие	игровая, самообслуживание и элементарный бытовой труд	ежедневно в совместной деятельности взрослого с детьми и в образовательной деятельности режимных моментах			
	художественно - эстетическое развитие	30 минут (2)	40 минут (2)	75 минут (3)	90 минут (3)
физическое развитие	двигательная деятельность (физкультура)	45 минут	60 минут (3)	75 минут (3)	90 минут (3)



			(3)			
ИТОГО по обязательной части			135 минут (9)	180 минут (9)	275 минут (11)	360 минут (12)
<b>ЧАСТЬ, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИИ</b>						
Интеграция всех образовательных областей	Образовательная программа «Самочувств»	еждневно в ходе совместной образовательной деятельности				
Художественно – эстетическое развитие	Музыкальная деятельность Программа «Ладуншки»	30 минут (2)	40 минут (2)	50 минут (2)	60 минут (2)	
ИТОГО по части, формируемой участниками ОО		30 минут (2)	40 минут (2)	50 минут (2)	60 минут (2)	
ВСЕГО		150 минут (10)	200 минут (10)	325 минут (13)	420 мин. (14)	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430240

Владелец Гулина Светлана Дмитриевна

Действителен с 15.04.2024 по 15.04.2025