



**Режим пребывания воспитанников в дошкольном образовательном учреждении
холодный (образовательный) период (сентябрь – май)**

Время	Режимные моменты	Вид деятельности	Формы деятельности	4-й год жизни		5-й год жизни		6-й год жизни		7-й год жизни	
				В минутах							
7 ³⁰ - 8 ²⁰	Прием детей	Самостоятельная ОД в РМ	Самообслуживание Наблюдения, рассматривание, обсуждение. Настольные игры, пальчиковые, артикуляционные игры. Подвижные игры и упражнения	45		43		42		40	
	Подготовка к зарядке			5	50	7	50	8	50	10	50
8 ²⁰ - 9 ⁰⁰	Подготовка к завтраку Завтрак Игры	ОД в РМ Самостоятельная	Гигиенические процедуры	40		40		40		40	
9 ⁰⁰ - 10 ⁵⁰	НОД Двигательная активность	Совместная Самостоятельная Совместная Самостоятельная (В соотв. с возрастом)	Игры: тематические, сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные. Упражнения, чтение художественной литературы, беседы, экскурсии, развлечения. Игры по интересам	30		40		45		90	
	НОД Двигательная активность (В соотв. с возрастом)			20	50	20	60	20	55	20	110
9 ⁵⁰ - 12 ²⁰	Подготовка к прогулке Прогулка Приход с прогулки	ОД в РМ Самостоятельная	Самообслуживание Наблюдения (опытно-экспериментальная деятельность) Трудовая деятельность Игры Подвижные игры Сюжетно-ролевые игры Индивидуальная	140		130		125		90	

			<i>работа Игры по интересам детей</i>						
11 ⁵⁰ - 13 ⁰⁰	Подготовка к обеду Обед	Самостоятельная ОД в РМ	Гигиенические процедуры	40	40	40	40	40	40
12 ³⁰ - 15 ⁰⁰	Подготовка ко сну Дневной сон**	ОД в РМ	Гигиенические процедуры Релаксационная минутка по музыку	150	150	120	120	120	120
15 ⁰⁰ - 15 ¹⁵	Подъем, закаливающи е процедуры	ОД в РМ	Гимнастика пробуждения, воздушные ванны, гигиенические процедуры.	25	25	25	25	25	25
15 ¹⁵ - 15 ⁵⁰	Подготовка к полднику Полдник	ОД в РМ	Гигиенические процедуры	25	25	25	25	25	25
15 ¹⁵ - 16 ²⁰	НОД Игры	Совместная ОД в РМ Самостоятельная	Чтение художественной литературы. Игры по интересам: дидактические, сюжетно- ролевые, рассматривание книг.	3 37	8 32 40	10 30 40	18 22 40	40	40
16 ²⁰ - 18 ⁰⁰	Подготовка к прогулке Прогулка Уход домой	ОД в РМ Самостоятельная	Самообслуживан ие Игры по интересам детей	90	90	90	90	90	90
Итого, время пребывания детей в детском саду:				630мин.					
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности (НОД)				30 + 15 мин. - 1 раз в недел ю во второ й полови не дня	40 + 40мин. - 2 раза в неделю во второй половине дня	45 + 50 мин. - 2 раза в неделю во второй половине дня	90 + 90 мин. - 3 раза в неделю во второй половине дня		
Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов				297	282	255	228		
Самостоятельная деятельность детей				150	150	180	180		
Взаимодействие с семьями детей по реализации Программы осуществляется в ходе реализации всех компонентов образовательного процесса.									
Итого, время на реализацию ООП ДО:				480	480	498	498		
** - время, на присмотр и уход за детьми (сон)				150	150	120	120		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 169177165118267161520330340874880397572188874102

Владелец Гулина Светлана Дмитриевна

Действителен с 18.07.2022 по 18.07.2023