

Симптомы:



1) Неожиданные изменения направленности ресов в сочетании с лением ранее незнакомых друзей или подруг.

2) Странное поведение риодическая, без видимых

причин чрезмерная возбужденность или заторможенность, агрессивность или пассивность).

3) Изменение внешнего облика (неряшливость, непонятный запах от одежды, волос, рук, изорта, затуманенность или блеск глаз, суженные зрачки, слабо реагирующие на изменение освещенность);



4) Появление у подростков различных предметов, ранее не наблюдавшихся (ампулы, упаковки от таблеток, кусочки фольги, закопченные чайные ложки, предметы, которые можно использовать в качестве жгута, кусочки каких-то растений).

5) Возросшая – «лекарственная» заинтересованность подростков (исчезновение некоторых препаратов из аптечки), повышенный интерес к предметам бытовой химии.



Пути решения проблемы.

1) Выясните степень его информированности в отношении губительности потребления наркогенных веществ.

2) Научите подростка противостоять нежелательному влиянию окружающих. Предупредите об опасности общения с людьми, употребляющими наркотики, даже если они кажутся ему очень интересными и симпатичными.

3) Старайтесь быть в курсе дел подростка: где, с кем и как проводит он(а) свободное время. Поощряйте в подростке желание развиваться, поддерживайте его интересы, увлечения.

4) Тестирование обучающихся образовательных учреждений на выявление фактов употребления психоактивных веществ.



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



ВСЁ О ТЕСТИРОВАНИИ

Тестирование является составной частью государственной системы профилактики наркомании.

Тестированию подлежат лица с 13 до 18 лет.

Цель проведения тестирования – снижение количества лиц, вовлечённых в употребление психоактивных веществ.

Задачи:

- Оценка реальных масштабов приобщения обучающихся образовательных учреждений к употреблению психоактивных веществ среди возрастной группы 13-18 лет;

- выявление обучающихся общеобразовательных учреждений, имеющих факты употребления психоактивных веществ и формирования детей групп риска;

- оказание медико - психолого-педагогической консультативной помощи обучающимся из групп риска, их родителям, педагогам;

- оценка эффективности проводимой в образовательном учреждении профилактической антинаркотической работы, коррекция процесса профилактики.

Принципы тестирования:

1. добровольность;
2. конфиденциальность;
3. комплексность;
4. универсальность;
5. дифференцированность.

Вы уверены, что эта проблема не коснётся Вас и Ваших детей?

Дети узнают о наркотиках в 15-16 лет. Для нас, взрослых, это пока что еще неизвестность. Мы просто привыкли считать, что наркотики в нашей жизни это обязательно из-за неблагополучной семейной обстановки. Ведь как думают родители «С моим это не случится, у нас всего хватает: еды, одежды, развлечений. Это может произойти с кем угодно, только не с моим ребенком, в этом я уверен, я его очень хорошо знаю». К большому сожалению, это не так. Родители узнают о пристрастии ребенка поздно. Увлечёсь наркотиками сейчас, когда они доступны, способны любые дети **Любые!** Наименее защищены подростки там, где между родителями и детьми отношения в виде «холодной войны» или когда Вы, дорогие мама и папа, пропадаете на работе и не имеете времени общаться с ребенком. Специалисты считают, что главная причина – это стремление справиться с тоской и одиночеством, собственная низкая самооценка. «Ты прыщавый, закомплексованный, робкий, нескладный? Глотни или понюхай. И случится чудо». Но ваш ребенок должен знать, на что идет. Он может впасть в зависимость после первой же дозы, а если возникнет потребность ее увеличить – это признак начинающейся зависимости.

Основные причины употребления наркотиков:

- 1) любопытство;
- 2) влияние друзей и знакомых;
- 3) приятные ощущения;
- 4) желание уйти от проблем.

Научите своего ребенка, что можно сослаться на то, что наркотики на него плохо действуют или ему просто не нравится цвет или запах. Отказ извинением например: «У меня аллергия». Я поддерживаю форму для спорта. «Мне предстоит свидание». Вооружите ребенка возможными способами отказа.

Но как быть, если это уже случилось?

Не уповайте на репрессивные методы – они бессмысленны. Здесь не помогут заявления: Вот сниму ремень!



В должны стать с ребенком союзниками в борьбе с болезнью. Помогите мобилизовать волю ребенка. Найдите хорошего нарколога. Ведь неудачное общение вызовет реакцию у подростка отторжение ко всем вашим действиям. Необходимое условие избавления от наркотической зависимости – желание самого больного выздороветь. Гарантии победы нет. Но чудеса возможны. И только родительская любовь может их сотворить!



