

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ДАЛЬНИХ ПРОГУЛОК/ЭКСКУРСИЙ

- ✓ При подготовке к выходу на улицу, проверь, хорошо ли ты одет: пуговицы должны быть застегнуты, завязки, шнурки, шарф завязаны.
- ✓ Перед выходом на улицу нужно построиться в пары или тройки.
- ✓ Запомни, кто стоит с тобой в паре.
- ✓ Внимательно выслушай воспитателя о маршруте следования.
- ✓ В руках не должно быть никаких игрушек или предметов – их несёт взрослый.
- ✓ Выходить за территорию д/с без сопровождения взрослого запрещается.
- ✓ Во время пешеходной прогулки необходимо:
 - Соблюдать дистанцию между парами;
 - Идти спокойным шагом;
 - Не толкать впереди идущих товарищей;
 - Не дёргать и не держать их за одежду;
 - Не ставить подножки;
 - Не задерживать движение (если по какой-то причине надо остановиться, предупреди воспитателя, все остановятся и тебя подождут);
 - Будь внимателен, следи за воспитателем;
 - Разговаривай спокойным голосом, не кричи, а то не услышишь, что говорит воспитатель;
 - Иди только по тротуару с правой стороны, не выскакивай из строя;
 - Запрещается ходить по поребрику, который отгораживает дорогу от тротуара;
 - Переходить проезжую часть дороги только со взрослым по пешеходному переходу, по зелёному сигналу светофора, соблюдая правила.
- ✓ Запрещается подбирать с земли различные предметы (игрушки, бумажки, бутылки и пр.);
- ✓ Не подходить и не гладить незнакомых животных;
- ✓ Запрещается уходить с незнакомыми людьми, брать у них что-либо без разрешения воспитателя (игрушки, картинки, конфеты и пр.);
- ✓ В случае даже незначительного ранения, ушиба, плохого самочувствия (усталость) немедленно обратиться к воспитателю.